



Instituto Superior
de Ciências Sociais e Políticas
UNIVERSIDADE DE LISBOA

ISCSP IEPG
Instituto de Estudos Pós-Graduados

Cursos de Pós-Graduação

Post-Graduated Course

2015/2016

Psicologia Positiva Aplicada
Applied Positive Psychology

Estudo Científico da Felicidade Pública e Privada
Scientific Study of Public and Private Happiness

4ª Edição

Coordenação Científica/**Scientific Coordination**: Luís Miguel Neto, EdD
Coordenação Executiva/**Executive Coordination**: Helena Águeda Marujo, PhD

VALORIZAMOS PESSOAS

Introdução

A criação deste Executive Master considera a evolução verificada em termos do conhecimento científico no domínio da Psicologia Positiva e o surgimento progressivo e acelerado de formação pós-graduada neste domínio em vários países do mundo, em especial no âmbito da aplicação a múltiplos contextos, quer dos modelos teóricos, quer das metodologias e dos instrumentos de intervenção. Assim, acreditamos estar no momento adequado para proporcionar aos profissionais que desempenham funções em contextos organizacionais, de trabalho, *coaching*, educativos, clínicos, de saúde, económicos, jurídicos, de intervenção social e comunitária, investigação, oportunidade de formação e especialização numa área recente da psicologia aplicada, onde a pesquisa científica se tem desenvolvido exponencialmente na última década.

Para ensinar e partilhar conhecimento neste Executive Master juntámos um grupo de extraordinários académicos e interventores, de renome internacional, bem como especialistas nacionais em Psicologia Positiva.

O interesse e a solicitação de formação nestes domínios têm-se revelado crescentes, a nível nacional e internacional, mostrando a par a relevância da aplicação dos dados empíricos e das conceptualizações que subjazem à Psicologia Positiva para profissionais com uma formação universitária sólida, oriundos de vários domínios. O pressuposto é tratar-se de uma área transversal, passível de interessar a âmbitos profissionais diversificados. O Curso explora a história, teorias, estratégias de intervenção e métodos de investigação da Psicologia Positiva, focando-se em áreas temáticas como o estudo empírico das emoções positivas, forças de carácter, instituições e comunidades positivas, resiliência, economia da felicidade e políticas sociais positivas, e respectivas aplicações práticas à vida pessoal e profissional, com uma saliência particular em domínios que envolvem a liderança de mudanças culturais e sociais. Pelas suas características, permitirá a cada participante compreender aprofundadamente a teoria e aprender a aplicar os instrumentos de avaliação, investigação e intervenção no contexto profissional, pessoal e colectivo em que se move, de forma ética, criativa, inovadora e cientificamente suportada.

2

Introduction

The conception and creation of the Executive Master in Positive Psychology considers recent developments in terms of scientific knowledge in the field of Positive Psychology and the emergence of progressive and accelerated post-graduate training in this arena in countries around the world. These developments are especially noticeable in the application to multiple contexts, in terms of theoretical models, methodologies and tools for assessment and intervention. As a consequence, we believe we are at the right historical moment to give professionals in Portugal and abroad, who perform in settings as diverse as coaching, organizations, work, educational, clinical, health, economic, legal, social, community or/and research, the opportunity to gain access and expertise in this new area of applied psychology, where scientific research has developed exponentially over the last decade. To teach and share this knowledge, we gathered a group of outstanding scholars and practitioners from around the world, and Portuguese specialists in Positive Psychology.

The manifested interest and the request in training in these areas have been growing,

nationally and internationally, showing the relevance of applying empirical data and conceptualizations that underlie the Positive Psychology movement, for professionals and students with a solid academic training from various fields. The assumption is that this is a cross-sectional ground, appealing to diverse professional fields. The Executive Master in Applied Positive Psychology explores the history, theory, intervention strategies and research methods of positive psychology, focusing on areas such as the empirical study of positive emotions, character strengths, positive institutions and communities, resilience and post-traumatic growth, economics of happiness and positive social politics, and their practical applications for personal and professional life, with a particular salience in areas involving cultural and social change leadership. Due to its characteristics, it will allow each participant to understand thoroughly the theory and learn to apply the assessment, research and intervention tools in the professional, personal and collective contexts in which he or she moves, in an ethical, creative, innovative and scientifically supported way.

Objectivos

Esta pós-graduação tem como objectivo geral promover a ciência e a prática da Psicologia Positiva, e contribuir para um alargamento dos conhecimentos numa área em franco desenvolvimento e atualidade que possa refletir-se em mudanças estruturais nas culturas organizacionais, comunitárias e nacionais. Pretende capacitar os alunos para desenvolver intervenções positivas eficazes e para a construção de ferramentas úteis para os seus domínios de ação, que sejam suportadas cientificamente, técnica e deontologicamente, contribuindo simultaneamente para o seu desenvolvimento pessoal.

Com este propósito, são objectivos específicos deste Executive Master:

1. Adquirir uma perspectiva teórica, histórica, específica e interdisciplinar de uma área científica inovadora - a Psicologia Positiva;
2. Compreender a articulação entre a Psicologia Positiva e outros modelos teórico-metodológicos de mudança positiva, como a Abordagem Centrada nas Soluções e o Inquérito Apreciativo;
3. Adquirir conhecimentos sobre conceitos, fundamentos teóricos, metodologias de avaliação e áreas de investigação enquadradas dentro do modelo da Psicologia Positiva;
4. Desenvolver e aperfeiçoar competências para a intervenção psicológica positiva em domínios como trabalho, *coaching*, clínica, economia, educação, saúde, intervenção social e comunitária, e investigação;
5. Adquirir os conhecimentos substantivos mais relevantes para a capacitação de uma atitude de reflexão crítica e de uma praxis fundamentada relativa à realidade científica;
6. Favorecer uma prática profissional alicerçada nos princípios da investigação-ação e da investigação transformativa, fomentando a ligação entre a intervenção e a investigação;
7. Utilizar dados empíricos e procedimentos atuais no âmbito da Psicologia Positiva para estimular a auto-reflexão e o auto-conhecimento dos participantes, bem como a potenciação das suas forças de carácter e bem-estar, através da aplicação experiencial e da auto-avaliação das implicações pessoais e relacionais dos referidos modelos e procedimentos.
8. Facilitar reflexões sobre aspectos políticos, económicos e culturais, numa sociedade que se encontra num momento charneira para mudanças de fundo, e construir com os participantes instrumentos úteis a essas mudanças num claro momento de mutação de paradigma nas ciências sociais e humanas e nas sociedades desenvolvidas.
9. Realizar uma formação pós-graduada com elevada qualidade e clara relevância a nível nacional e internacional, que possa ser uma referência formativa em Psicologia Positiva a nível europeu.

Objectives

This Executive Master has as a general objective to promote the science and practice of positive psychology, and contribute to the broadening of knowledge in a new and rapidly developing area. We anticipate that the introduction of this area of knowledge can create future structural changes in organizational, community and national cultures. It aims to enable students to develop positive and effective interventions and build useful tools for their fields of action, interventions and tools that are scientific, technical and ethically supported. In parallel, the aim is also to contribute to their personal development.

With this purpose in mind, the specific objectives of this Executive Master involve to:

- 1. Acquire a theoretical, historical, specific, interdisciplinary and applied scientific perspective in a breakthrough domain - Positive Psychology;*
- 2. Understand the links between positive psychology and other theoretical and methodological models of positive change, such as Solution-Focused Approach and Appreciative Inquiry;*
- 3. Develop knowledge about concepts, theoretical foundations, assessment methodologies and areas of research framed within the model of Positive Psychology;*
- 4. Develop and improve skills for positive psychological intervention in areas such as work, coaching, clinical, business, education, health, economics, politics, research, social and community intervention;*
- 5. Acquire the most relevant substantive knowledge and the training of an attitude of critical reflection over theory and praxis related to social sciences;*
- 6. Promote a practice rooted in the principles of action and transformative research, fostering the link between intervention and research;*
- 7. Use empirical data and current practice in the field of Positive Psychology to stimulate the self-reflection and self-knowledge of the participants, as well as the enhancement of their strengths of character and well-being through the individual and group application of experiential and self-assessment methods that can have personal and social implications;*
- 8. Facilitate discussions on political, economic and cultural issues in a society that is in a pivotal moment of paradigm change, and build useful tools to promote these changes with the participants;*
- 9. Conduct a post-graduate training with very high standards of quality and the possibility of having a clear relevance in national and international levels, hoping to make the course a reference at the level of European training in Positive Psychology.*

4

1. O Programa “Executive Master em Psicologia Positiva Aplicada”

The Program of the “Executive Master in Applied Positive Psychology”

O Executive Master em Psicologia Positiva Aplicada é um programa de formação científico, mas eminentemente prático, visando dotar os alunos das ferramentas e do *know-how* necessários à implementação de projetos de intervenção nas suas áreas de trabalho atuais ou

futuras, com vista a uma abordagem a mudanças culturais, económicas, políticas, psicológicas, suportadas no estudo do funcionamento humano ótimo e no que faz as pessoas, grupos, organizações, comunidades e nações florescerem. Sendo um programa de cariz internacional, as aulas serão ministradas em português, espanhol ou inglês.

Este Executive Master compreende três semestres, compostos por um conjunto de unidades curriculares teórico-práticas (1º e 2º semestres), com vista à aplicação dos conhecimentos da psicologia positiva através da realização de um Projeto Final Aplicado (3º semestre), realizado em ambiente à escolha do aluno (ou negociado com os professores), dependendo da sua área de interesse e foco de ação, que tem como objectivo a aplicação das ferramentas e do *know-how* adquirido, com vista a gerar mais-valias para as culturas organizacionais onde se vier a aplicar. Para a elaboração bem-sucedida deste projeto aplicado, serão leccionados 2 seminários metodológicos e 1 de acompanhamento de projeto.

A inscrição no Executive Master em Psicologia Positiva Aplicada confere 2 Diplomas distintos:

1. A finalização, com sucesso, dos dois primeiros semestres confere o Diploma de Pós-graduação em Psicologia Positiva Aplicada;
2. A finalização e entrega, com sucesso, do Projeto Final Aplicado (terminando o 3º semestre) confere o Diploma de Executive Master em Psicologia Positiva Aplicada.

Um aluno pode inscrever-se no Executive Master em Psicologia Positiva Aplicada com o intuito de obter o diploma de Pós-graduação, realizando apenas os dois primeiros semestres.

A obtenção do Diploma de Pós-graduação em Psicologia Positiva Aplicada não obriga à obtenção do Diploma de Executive Master em Psicologia Positiva Aplicada.

The Executive Master of Applied Positive Psychology is a scientific academic program, but is eminently practical, aiming to give students the tools and know-how for the implementation of intervention projects in their areas of current or future work. Also, the program intends to approach cultural, economic, political, and psychological issues, supported in the study of optimal human functioning and in what makes people, groups, organizations, communities and nations flourish.

This Executive Master comprises three semesters, consisting of a set of theoretical and practical modules (1st and 2nd semesters) and the application of knowledge on positive psychology while conducting a Final Applied Project (3rd semester). This Final Project is held in an environment of the student's choice (or negotiated with the teachers), depending on his or her area of interest and focus of action. It aims to apply the tools and know-how acquired in order to generate more added value to the organizational cultures where it will be applied. To prepare a successful application of this project, two methodological seminars on research will be taught and there will be a seminar on Project tracking.

The registration on the Executive Master in Applied Positive Psychology provides two distinct Diplomas:

1. *The completion with success of the first two semesters confers the Graduate Diploma in Applied Positive Psychology;*
2. *The completion and successful delivery of the applied Final Project (that implies finishing the 3rd semester) confers the Diploma in Executive Master of Applied Positive Psychology.*

A student may enroll in the Executive Masters in Applied Positive Psychology in order to obtain the Postgraduate Diploma, performing only the first two semesters.

Obtaining the Postgraduate Diploma in Applied Positive Psychology does not require to obtain the Diploma in Executive Master of Applied Positive Psychology.

2. Destinatários

Who can enroll?

Este curso destina-se a um público alargado, que inclui profissionais de áreas diversas como empresários, dirigentes e quadros de empresas, *coachers*, psicólogos, políticos, economistas, professores e educadores, profissionais de saúde, profissionais que trabalham em intervenção social e comunitária com grupos excluídos e minoritários, membros das forças armadas, investigadores. Está ainda aberto a licenciados em qualquer área considerada adequada pelo Conselho Científico, nomeadamente Psicologia, Sociologia, Educação, Serviço Social, Gestão, Gestão de Recursos Humanos, Economia, Direito, Ciências da Comunicação, Ciências da Saúde, Marketing, Desporto, Arquitectura, e em ramos das Ciências Sociais que procurem uma qualificação específica para inovar no mercado de trabalho ou estar preparado para o enfrentar com as ferramentas únicas, recentes e empiricamente validadas da psicologia positiva.

This course is intended for a wide audience that includes professionals from various areas such as entrepreneurs, business leaders and CEOs, coaches, psychologists, politicians, economists, teachers and educators, health professionals, professionals working in social and community interventions with excluded and minority groups, members of the armed forces, researchers. It is still open to graduates in any area deemed appropriate by the Scientific Council, including Psychology, Sociology, Education, Social Service, Management, Human Resource Management, Economics, Law, Communication Sciences, Health Sciences, Marketing, Sport, Architecture, and branches of social sciences, that are seeking a specific qualification for innovation in the labor market or intend to be prepared to deal with its challenges using the unique, recent and empirically validated tools of positive psychology.

3. Condições de acesso e selecção dos candidatos

Conditions of access and selection of candidates

Todos os candidatos à matrícula deverão ser titulares de uma Licenciatura numa das áreas referidas no ponto 3, e/ou ter um currículo relevante nalguma delas. Os candidatos serão seleccionados com base na média de licenciatura, bem como no seu curriculum académico e

professional.

To enroll, all candidates must hold a Degree in the areas mentioned in section 3 and / or have a relevant curriculum in some of those areas. Candidates will be selected based on the average degree of Bachelor/Licenciatura, as well as their academic and professional curriculum.

4. Inscrições e número de vagas

Registration and number of vacancies

O Executive Master em Psicologia Positiva Aplicada está limitado no seu funcionamento a um mínimo de 12 participantes

The Executive Master in Positive Psychology will function with a minimum of 12 participants.

5. Condições de funcionamento

Conditions for functioning

Curso adequado ao Processo de Bolonha.

7

Cada unidade tem um total de 30 horas de contacto (15h letivas, 12h tutoria, 3h avaliação).

Vários módulos contarão com a participação de especialistas internacionais. As aulas serão leccionadas quinzenalmente à sexta-feira, das 18h às 21h00, e aos sábados das 9h às 17h.

A obtenção do Diploma de Executive Master em Psicologia Positiva Aplicada compreende a realização de um Projeto Final Aplicado, com vista à proposta de planos de melhoria nos processos ou práticas em áreas profissionais ou de interesse dos participantes. Dado o seu carácter aplicado, o projeto tem que ser realizado numa organização ou comunidade. A escolha do contexto pode ser efectuada pelo próprio aluno ou sugeridas pelos docentes.

Para a elaboração eficaz do projeto aplicado, que dá acesso ao diploma do Executive Master, terão lugar 2 seminários metodológicos – Seminário de Investigação e Avaliação I e Seminário de Investigação e Avaliação II - com a duração de 16 horas, cada. Findos estes seminários terá lugar o Seminário de Projeto, para o acompanhamento da elaboração dos projetos aplicados.

Estes Seminários decorrem ao sábado de 15 em 15 dias. Tal significa que os alunos apenas têm aulas de duas em duas semanas. Em Janeiro do segundo ano do curso serão leccionadas as 16 horas do Seminário de Investigação e Avaliação I e em Fevereiro serão leccionadas as 16 horas do Seminário de Investigação e Avaliação II. As 16 horas do Seminário de Projeto decorrerão em Março.

A conclusão e entrega do Projeto Final Aplicado e a conclusão dos 3 Seminários confere o diploma de Executive Master com 15 créditos.

Para as várias unidades curriculares os respectivos docentes fornecerão aos estudantes, para além do programa, bibliografia e informações sobre métodos de avaliação, e sumários descritivos das matérias a leccionar.

This course is aligned with the Bologna Process.

Each unit has a total of 30 contact hours (15 of teaching, 12 of tutoring and three more of evaluation.

International experts will teach in every module. The classes will be taught every two weeks on Fridays from 6 pm to 9 pm and on Saturdays from 9 am to 5 pm.

Obtaining the Diploma in Executive Master of Applied Positive Psychology implies a Final Applied Project as previously described, organizing and implementing a positive intervention for improvement in areas of interest to participants. Since it is applied, the project has to be done in an organization or community. The choice of context can be made by the student himself or suggested by teachers and negotiated.

To obtain the degree and Diploma in Executive Master of Positive Psychology, two methodological research seminars will be organized - Seminar on Research and Evaluation I and II - lasting 16 hours each. After these seminars, the Seminar of Project will take place, with the aim of supervising and monitoring the development of the applied projects. These seminars will take place on Saturdays every two weeks. In January of the second year of the course the 16-hour Research and Evaluation Seminar I will be held, and the 16-hour Research and Evaluation Seminar II will be held in February. The 16-hour of Project Seminar will be held in March.

The completion and delivery of the Final Applied Project (assessed in a numerical scale of 0 to 20), and the completion of these three seminars (with a minimum grade of 10), corresponds to the attainment of the Executive Master degree.

For every unit of the course, teachers will provide students, in addition to the program, bibliographic references, information about assessment methods, and descriptive summaries of the material to teach.

6. Sistema de avaliação e certificado

Assessment Processes and Diploma Certificate

A obtenção do diploma de Pós-graduação compreende a conclusão, com êxito, de todos os módulos que compreendem os dois primeiros semestres. No final de cada módulo será realizado um exame ou trabalho escrito para cada

disciplina.

Nota: Os docentes poderão optar por outro tipo de avaliação para além da indicada, nomeadamente avaliação contínua ou oral.

A avaliação do Curso Pós-graduado será expressa através de uma classificação numérica na escala inteira de 0 a 20. A aprovação em cada unidade curricular requer a nota mínima de 10 valores. A aprovação na pós-graduação, que confere direito ao respectivo certificado, depende da aprovação em todas as unidades curriculares. Haverá duas épocas de avaliação: uma que decorre em Fevereiro, correspondente ao primeiro semestre, e outra no final do segundo semestre, que terá lugar em Junho (calendário a anunciar).

Nota: A inscrição para a avaliação na segunda época implica o pagamento da taxa em vigor.

Por sua vez, a obtenção do diploma de Executive Master compreende a entrega, validação e discussão do Projeto Aplicado já referido. Haverá duas épocas de avaliação: uma que decorre após o final de cada seminário e outra que terá lugar em Fevereiro (calendário a anunciar).

A avaliação em cada unidade curricular será objecto de lançamento em pauta e de afixação em local destinado às avaliações das pós-graduações do ISCSP (Piso -1, no hall da ala dos gabinetes dos professores). No final do curso, os alunos que tiverem aproveitamento em todas as unidades curriculares podem solicitar a emissão do diploma respectivo (de Pós-graduação ou de Executive Master) junto da Secção Pedagógica do ISCSP (Piso 1) .

Nota: O Diploma terá o valor previsto na Tabela de Emolumentos da Reitoria da UTL

Obtaining the Postgraduate Diploma includes the successful completion of all modules that comprise the first two semesters. At the end of each module there will be a test or written work for each subject.

Note: Teachers may choose another type of assessment than indicated, including continuous or oral assessment.

Evaluation of the Postgraduate Course will be expressed through a numerical rating on the entire range from 0 to 20. The approval of each subject of the course requires a minimum grade of 10. The approval as a Postgraduate Diploma, which provides the certificate, is subject to the approval in all subjects. There will be two evaluation periods: one that takes place in February, corresponding to the first semester, and another at the end of the second semester, which will take place in June (schedule to be announced).

Note: Registration for the second period of evaluation implies the payment of a fee, to be announced.

In turn, obtaining the degree of Executive Master includes delivery, validation and discussion of the Applied Project cited above, with the correspondent grade in a numerical 0 to 20 scale.

There will be two evaluation periods: one that takes place after the end of each seminar and one that will take place in February (schedule to be announced).

The assessment in each module will be posted and displayed in a public place for assessments of the Postgraduate courses of ISCSP (Floor -1 in the hallway of the offices of the teachers). At the end of the course, students who are achievers in all units may request the certificate of the respective degree (Graduate or Executive Master) that will be issued in the Pedagogical Section of ISCSP (Level 1).

Note: The Diploma will have a fee provided in the Table of Fees of the Rectorate of UTL.

7. Utilização das instalações do ISCSP
Using ISCSP facilities

Os alunos admitidos à frequência deste curso podem utilizar as instalações do ISCSP, nomeadamente a Biblioteca, o restaurante, os serviços de reprografia e o parque de estacionamento. Para o uso do parque de estacionamento será fornecido um cartão próprio de identificação.

Para qualquer outra questão relacionada com a organização e funcionamento do curso, os alunos deverão contactar o primeiro Coordenador.

10

Contacto:

Prof.^a Doutora Helena Agueda Marujo
 e-mail: hmarujo@iscsp.utl.pt

Students admitted to attending this course can use the facilities of ISCSP, including the Library, the restaurant, reprographic services and parking. To be able to use the car park students will be provided with an appropriate identification card.

For any other questions regarding the organization and operation of the course, students should contact the first Coordinator.

Contact:

Helena Águeda Marujo, PhD
 e-mail: hmarujo@iscsp.ulisboa.pt

PARTE I – PLANO DE ESTUDOS
STUDY PLAN

UNIDADES CURRICULARES COURSES	ÁREA CIENTÍFICA SCIENTIFIC AREA	TEMPO DE TRABALHO		ECTS
		CONTACTO TIME IN CLASS	TOTAL TOTAL HOURS OF WORK	

Introdução à Psicologia Positiva <i>Introduction to Positive Psychology</i>	P	30	125	6
Processos de Investigação e de Avaliação em Psicologia Positiva <i>Processes of Research and Assessment in Positive Psychology</i>	M	30	125	6
Psicologia Positiva ao Nível Individual <i>Positive Psychology at the individual level</i>	P	30	125	6
Comunidades e Nações Positivas <i>Positive Communities and Positive Nations</i>	S	30	125	6
Economia Política e Felicidade Pública <i>Political Economy and Public Happiness</i>	E	30	125	6
Psicologia Positiva Aplicada <i>Applied Positive Psychology</i>	P	30	125	6
Estudos Organizacionais Positivos <i>Positive Organizational Studies</i>	P	30	125	6
Resiliência e Crescimento Pós-traumático <i>Resilience and Post-traumatic Growth</i>	P	30	125	6
Inquérito Apreciativo e Valores em Acção <i>Appreciative Inquiry and Values In Action</i>	P	30	125	6
Florescimento Humano: Educação, Artes e Humanidades <i>Human Flourishing: education, arts and humanities</i>	P	30	125	6
TOTAL Pós-Graduação Post-Graduated Course		300	1250	60
Seminário de Investigação e Avaliação I <i>Research and Evaluation Methods Seminar - I</i>	M	25	100	5
Seminário de Investigação e Avaliação II <i>Research and Evaluation Methods Seminar - II</i>	M	25	100	5
Seminário de Projecto <i>Capstone Seminar</i>	M	25	100	5
TOTAL Executive Master		375	1550	75

5. CORPO DOCENTE

UNIDADES CURRICULARES COURSES	DOCENTES TEACHERS
Introdução à Psicologia Positiva <i>Introduction to Positive Psychology</i>	<p>Nome: Carmelo Vázquez Habilitações Académicas: Doutor em Psicologia; Postdoctoral Fulbright Visiting Scholar (Northwestern University) Ocupação profissional: Professor Catedrático (Facultad de Psicología - Universidad Complutense)</p> <p><i>Doctor in Psychology, Universidad Complutense, Madrid, President of the Spanish Society of Positive Psychology and Current President of the International Positive Psychology Association - IPPA)</i></p> <p>Nome: Maria de Fátima Perloiro Habilitações Académicas: Mestre em Comunicação em Saúde Ocupação Profissional: Psicóloga; Coordenadora do Serviço de Psicologia do Colégio S. João de Brito</p>

	<p><i>Psychologist, University of Lisbon, Master in Communication in Health, Open University of Lisbon, CCordinator of the Psychology Service of Colégio S. João de Brito</i></p>
<p>Processos de Investigação e de Avaliação em Psicologia Positiva <i>Processes of Research and Assessment in Positive Psychology</i></p>	<p>Nome: Luís Miguel Neto Habilitações Académicas: Doutor em Educação, especialidade de Terapia Familiar (Universidade de Massachusetts) Ocupação Profissional: Professor Auxiliar do ISCSP; Secretário da Direcção da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenções em Psicologia Positiva, Membro do Board of Directors da International Positive Psychology Association</p> <p><i>EdD in Family Therapy from the University of Massachusetts, USA; Secretary of the Board of the Portuguese Association of Studies and Intervention in Positive Psychology, Member of the Board of Directors of IPPA, Invited Professor, ISCSP</i></p> <p>Nome: Antonella Delle Fave Habilitações Académicas: Doutoramento em Medicina Ocupação profissional: Docente Universitária da Faculdade de Medicina (University of Milano); Foi Presidente da IPPA e da European Network of Positive Psychology; Fundadora da Sociedade Italiana de Psicologia Positiva</p> <p><i>MD specialized in Clinical Psychology, professor of Psychology at the Faculty of Medicine, Università degli Studi di Milano, Italy, ex-president of the European Network of Positive Psychology and of the IPPA, Founder of the Società Italiana di Psicologia Positiva)</i></p>
<p>Psicologia Positiva ao Nível Individual <i>Positive Psychology at the individual level</i></p>	<p>Nome: Teresa Freire Habilitações Académicas: Doutora em Psicologia Social Ocupação Profissional: Professora Auxiliar da Escola de Psicologia (Universidade do Minho); Membro do Executive Board da European Network of Positive Psychology</p> <p><i>PhD Minho University, Portuguese representative of the European Network of Positive Psychology, organizer of the 3rd European Conference on Positive Psychology</i></p> <p>Nome: Hans H. Knoop Habilitações Académicas: Doutoramento Ocupação profissional: Docente Universitário; Membro do Board of Directors of the International Positive Psychology Association (2007-); Presidente da European Network for Positive Psychology (2010-); Coordenador da Positive Psychology Research Unit da Danish School of Education (Universidade de Aarhus, Dinamarca)</p> <p><i>Is Associate Professor of educational psychology and Director of the Positive Psychology Research Unit at the Danish School of Education, University of Aarhus, Denmark, member of the Board of directors, IPPA, Past President European Network for Positive</i></p>

<p>Economia Política e Felicidade Pública <i>Political Economy and Public Happiness</i></p>	<p>Psychology</p> <p>Nome: Gabriel Leite Mota Habilitações Académicas: Doutor em Economia pela Faculdade de Economia da Universidade do Porto, com o tema da Economia da Felicidade; Pós-Doutorando na Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho Ocupação Profissional: Investigador; Foi Consultor na Coca-Cola Happiness Institute</p> <p><i>Doctoral Degree in Economics of Happiness, Oporto University, Post-Doc at Minho University; Past consultor Happiness Institute Coca-Cola</i></p> <p>Nome: Luigino Bruni Habilitações Académicas: PhD in the History of Economics Ocupação profissional: Associate Professor (University of Milan-Bicocca e Universitario Sophia di Loppiano); Vice-director do Centro Inter-Universitário de Investigação de Ética da Imprensa Econometrica; Director do Curso de Aperfeiçoamento em "Economia civil e non-profit"</p> <p><i>Associate Professor (University of Milan-Bicocca and Universitario Sophia di Loppiano); Vice-director of the Inter-Universitary Centre of Research on Ethics of the Econometric Media; Director of the training Course on "Civil Economy and non-profit"</i></p>
<p>Psicologia Positiva Aplicada <i>Applied Positive Psychology</i></p>	<p>Nome: Helena Águeda Marujo Habilitações Académicas: Doutora em Psicologia, na especialidade de Psicoterapia e Aconselhamento Educacional (Faculdade de Psicologia – Universidade de Lisboa) Ocupação Profissional: Professora Auxiliar do ISCSP; Presidente da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenções em Psicologia Positiva; Membro do Board of Directors da International Positive Psychology Association</p> <p><i>PhD, area of Psychotherapy and Educational Counseling, President of the Portuguese Association of Positive Psychology- APEIPP; Member of the Board fo Directors of IPPA, Professor at ISCSP and Researcher at CAPP, Lisbon University. Teacher at MAPP program, North West University, South Africa</i></p> <p>Nome: Miriam Akhtar Habilitações Académicas: Masters in Applied Positive Psychology (MAPP) - University of East London Ocupação profissional: Coach, Consultora e Formadora</p> <p><i>Masters in Applied Positive Psychology (MAPP) - University of East London; Coach, Consultor and Trainer, UK</i></p>
<p>Estudos Organizacionais Positivos <i>Positive Organizational Studies</i></p>	<p>Nome: Miguel Pereira Lopes Habilitações Académicas: Doutor em Psicologia Aplicada (Psicologia Organizacional) pela Universidade Nova de Lisboa, Portugal, na área de investigação da Liderança e dos Estudos Organizacionais Positivos Ocupação Profissional: Professor Auxiliar Convidado do</p>

	<p>ISCSP</p> <p><i>PhD in Organizational Psychology, New University of Lisbon, in the domain of Leadership and Positive Organizational Studies; Assistant Professor at ISCSP</i></p> <p>Nome: Patrícia Palma Habilitações Académicas: Doutora em Psicologia das Organizações, área do Empreendedorismo (Universidade Nova de Lisboa) Ocupação profissional: Professora Auxiliar do ISCSP</p> <p><i>PhD in Organizational Psychology and Entrepreneurship, New University of Lisbon; Assistant Professor at ISCSP</i></p>
<p>Comunidades e Nações Positivas <i>Positive Communities and Positive Nations</i></p>	<p>Nome: Helena Águeda Marujo Habilitações Académicas: Doutora em Psicologia, na especialidade de Psicoterapia e Aconselhamento Educacional (Faculdade de Psicologia – Universidade de Lisboa) Ocupação Profissional: Professora Auxiliar do ISCSP; Presidente da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenções em Psicologia Positiva; Membro do Board of Directors da International Positive Psychology Association</p> <p><i>PhD, area of Psychotherapy and Educational Counseling, President of the Portuguese Association of Positive Psychology- APEIPP; Member of the Board of Directors of IPPA, Professor at ISCSP and Researcher at CAPP, Lisbon University; Teacher at MAPP program, North West University, South Africa</i></p> <p>Nome: Ruut Veenhoven Habilitações Académicas: PhD in Social Sciences Ocupação profissional: Emeritus-Professor da Erasmus University de Rotterdam; Director do World Database of Happiness e founding editor do Journal of Happiness Studies</p> <p><i>Doctor in Sociology and professor of social conditions for human happiness at Erasmus University Rotterdam. He is director of the World Database of Happiness and editor of the Journal of Happiness Studies</i></p>
<p>Resiliência e Crescimento Pós-traumático <i>Resilience and Post-traumatic Growth</i></p>	<p>Nome: Jorge A. Medeiros Habilitações Académicas: Mestre em Psicologia Positiva Aplicada (University of Pennsylvania) Ocupação Profissional: Professor Auxiliar do ISCTE</p> <p><i>Master of Applied Positive Psychology from the University of Pennsylvania, has an MBA in International Management from Thunderbird School of Global Management and a degree in Mechanical Engineering from Instituto Superior Técnico. He is currently Director of the Creativity Center for Executive Education at ISCTE Business School</i></p> <p>Nome: Sara Ascenso</p>

	<p>Habilitações Académicas: MSc em Performance Science no Centre for Performance Science, RCM</p> <p>Ocupação profissional: Associada de Investigação em Performance Science e doutoranda no Centre for Performance Science, Royal College of Music (RCM), Londres</p> <p><i>MSc in Performance Science at Centre for Performance Science, RCM, Researchch Associate in Performance Science and doctoral student at the Centre for Performance Science, Royal College of Music (RCM), London</i></p>
<p>Inquérito Appreciativo e Valores em Acção <i>Appreciative Inquiry and Values in Action</i></p>	<p>Nome: Zaida Charepe</p> <p>Habilitações Académicas: Doutorada em Enfermagem pela Universidade Católica Portuguesa com especialidade em Inquérito Appreciativo</p> <p>Ocupação Profissional: Professora na Universidade Católica Portuguesa, Escola de Saúde</p> <p><i>PdD on Nursing, Teachear at Catholic University of Lisbon, School of Health, specialized in Appreciative Inquiry</i></p> <p>Nome: Begoña García Larrauri</p> <p>Habilitações Académicas: Doutora em Psicologia</p> <p>Ocupação profissional: Professora Titular da Universidade de Valladolid; Coordenadora do Curso de Pós-Graduação em Psicología Positiva y del Sentido del Humor da Universidade de Valladolid; Membro activo da Humor-Aula da Fundación General de la Universidad de Alcalá de Henares</p> <p><i>PhD; Professor at University of Valladolid, Spain, Coordinator of the Post-Graduated Course on Positive Psychology and Sense of Humour, University of Valladolid , Member of the Humor Aula project of the University of Alcalá de Henares, Spain</i></p>
<p>Florescimento Humano: Educação, Artes e Humanidades <i>Human Flourishing: education, arts and humanities</i></p>	<p>Nome: Luis Miguel Neto de Terapia Familiar (Universidade de Massachusetts)</p> <p>Ocupação Profissional: Professor Auxiliar do ISCSP; Secretário da Direcção da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenções em Psicologia Positiva, Membro do Board of Directors da International Positive Psychology Association</p> <p><i>EdD in Family Therapy from the University of Massachusetts, USA; Secretary of the Board of the Portuguese Association of Studies and Intervention in Positive Psychology, Member of the Board of Directors of IPPA, Invited Professor, ISCSP</i></p> <p>Nome: Ilona Boniwell</p> <p>Habilitações Académicas: PhD (Satisfaction with time use and its relationship with subjective well-being), The Open University</p> <p>Ocupação profissional: Professora na École Centrale de Paris e na HEC Business School e responsável pelo International MSc in Applied Positive Psychology (I-MAPP) na Anglia Ruskin University (UK and France)</p>

	<p>Fundadora e primeira presidente da European Network of Positive Psychology (ENPP); Coordenadora do primeiro MSc in Applied Positive Psychology da Europa; Fundadora e Directora da Positron</p> <p>PhD (Satisfaction with time use and its relationship with subjective well-being), The Open University Professor, École Centrale de Paris and HEC Business School responsable for the International MSc in Applied Positive Psychology (I-MAPP) at Anglia Ruskin University (UK and France) Founder and first President of the European Network of Positive Psychology (ENPP); Coordinator of the 1st MSc in Applied Positive Psychology in Europe; Founder and Director of Positron</p>
<p>Seminário de Investigação e Avaliação I <i>Research and Evaluation Methods Seminar - I</i></p>	<p>Nome: Luís Miguel Neto Habilitações Académicas: Doutor em Educação, especialidade de Terapia Familiar (Universidade de Massachusetts) Ocupação Profissional: Professor Auxiliar do ISCSP; Secretário da Direcção da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenções em Psicologia Positiva, Membro do Board of Directors da International Positive Psychology Association</p> <p><i>Edd in Family Therapy from the University of Massachusetts, USA; Secretary of the Board of the Portuguese Association of Studies and Intervention in Positive Psychology, Member of the Board of Directors of IPPA, Invited Professor, ISCSP</i></p>
<p>Seminário de Investigação e Avaliação II <i>Research and Evaluation Methods Seminar - II</i></p>	<p>Nome: Fernanda Nogueira Habilitações Académicas: Doutora em Gestão (Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro) Ocupação Profissional: Professora Auxiliar do ISCSP</p> <p>PhD in Management (Trás-os-Montes e Alto Douro University); Teacher at ISCSP, Researcher at CAPP</p>
<p>Seminário de Projecto Capstone Seminar</p>	<p>Nome: Helena Águeda Marujo Habilitações Académicas: Doutora em Psicologia, na especialidade de Psicoterapia e Aconselhamento Educacional (Faculdade de Psicologia – Universidade de Lisboa) Ocupação Profissional: Professora Auxiliar do ISCSP; Presidente da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenções em Psicologia Positiva; Membro do Board of Directors da International Positive Psychology Association</p> <p>PhD, area of Psychotherapy and Educational Counseling, President of the Portuguese Association of Positive Psychology- APEIPP; Member of the Board fo Directors of IPPA, Professor at ISCSP and Researcher at CAPP, Lisbon University. Teacher at MAPP program, North West University, South Africa</p>

(gea@iscsp.ulisboa.pt).

Avaliação do curso
Course Assessment

O funcionamento geral do curso e cada disciplina serão objecto de avaliação pelos alunos através da administração de um inquérito no final de cada disciplina e no final do ano lectivo.

The general functioning of the Course and of each unit will be evaluated by students, that will be individually administered a survey at the end of each module and at the end of each semester.

INFORMAÇÕES E CONTACTOS
INFORMATION AND CONTACTS

Carolina Barata
Secretary

Gabinete de Apoio ao Instituto de Estudos Pós-Graduados do ISCSP (ISCSP-IEPG)
Piso 1 | Gabinete 31
@: iepg@iscsp.ulisboa.pt
Telf.: (+351) 213 600 441

Coordenação Científica da Pós-Graduação
Scientific Coordinator

Prof. Doutor Luís Miguel Neto
@: lneto@iscsp.ulisboa.pt
Telf.: (+351) 21 361 94 30

Coordenação Executiva da Pós-Graduação
Executive Coordinator

Prof. Doutora Helena Marujo
@: hmarujo@iscsp.ulisboa.pt
Telf.: (+351) 21 361 94 30

